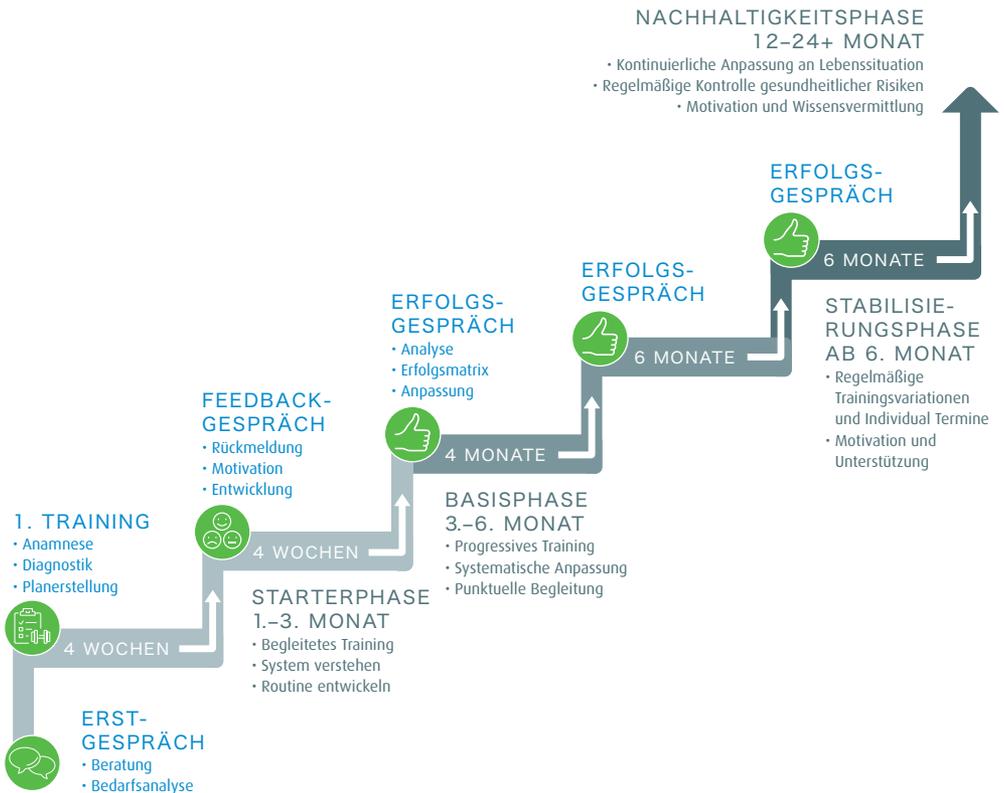


Dein ERFOLGS-PROGRAMM



GESUNDHEIT



ORTHOPÄDISCH

- Haltungsschwäche
- Rückenschmerzen
- Gelenkschmerzen
- Arthrose, Arthritis
- Rheuma, Gicht
- Osteoporose
- Sarkopenie
- Reha, Sportverletzungen

INTERNISTISCH

- Diabetes
- Bluthochdruck
- Herz-Kreislauf-Probleme
- Demenz
- Nährstoffmangel
- Durchblutungsstörungen
- Metabolisches Syndrom
- Beckenbodenschwäche

ÄSTHETIK



- Muskelaufbau
- Abnehmen
- Straffen & Formen
- Cellulite
- Anti-Aging
- Hautbild

STRESS



- Burnout
- Nervosität/Unruhe
- Schlafstörungen
- Erschöpfung
- Unausgeglichenheit
- Antriebslosigkeit

Fitness | Wellness | Gesundheit

KRONOS

www.kronos-aktivclub.de



Ganzheitlich zum Erfolg

DEINE ERFOLGSBAUSTEINE



MOTIVATION

- Gruppentraining
- Erfolgsgespräche
- Coachingzeiten
- Personal Training
- KRONOS Aktivpass
- Seminare & Workshops
- Trainings-Apps
- Body Scan
- Metabolic Scan
- Lifestyle Scan
- Trainingsplanung



TRAINING

- Herz-Kreislauf-Training
- Gerätetraining
- Freihanteltraining
- Functional Training
- Gruppenkurse
- eGym/Premium
- milon
- flexx
- Power Plate
- Yoga
- Spinning
- REHA-Training § 50
- Präventionskurse § 20
- Coachingzeiten
- Personal Training



REGENERATION

- Sauna und Wärmetherapie
- Entspannungskurse
- Lichttherapie (Beauty Angel)
- Physio Lounge
- Massagen
- Säure- und Basenprodukte
- Faszientraining
- Kosmetikbehandlungen



NÄHRSTOFFE

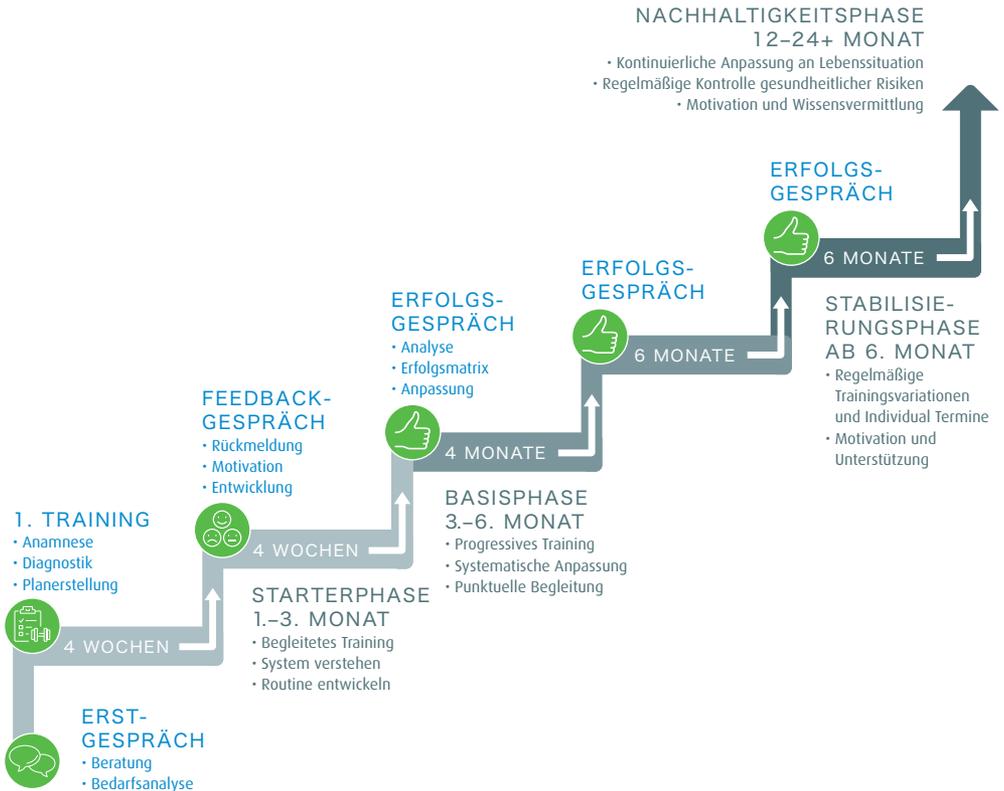
- Figur Scout
- Happy Figur
- Ernährungscoaching
- Vegan
- Proteine
- BCAAs/Aminosäuren
- Vitamine
- Mineralien
- Vitalstoffe
- Prä- und Probiotika
- Naschalternativen

Fitness | Wellness | Gesundheit

KRONOS
www.kronos-aktivclub.de



Dein ERFOLGS-PROGRAMM



GESUNDHEIT

ORTHOPÄDISCH

- Haltungsschwäche
- Rückenschmerzen
- Gelenkschmerzen
- Arthrose, Arthritis
- Rheuma, Gicht
- Osteoporose
- Sarkopenie
- Reha, Sportverletzungen

INTERNISTISCH

- Diabetes
- Bluthochdruck
- Herz-Kreislauf-Probleme
- Demenz
- Nährstoffmangel
- Durchblutungsstörungen
- Metabolisches Syndrom
- Beckenbodenschwäche

ÄSTHETIK

- Muskelaufbau
- Abnehmen
- Straffen & Formen
- Cellulite
- Anti-Aging
- Hautbild

STRESS

- Burnout
- Nervosität/Unruhe
- Schlafstörungen
- Erschöpfung
- Unausgeglichenheit
- Antriebslosigkeit

Fitness | Wellness | Gesundheit

KRONOS
www.kronos-aktivclub.de



Ganzheitlich zum Erfolg

DEINE ERFOLGSBAUSTEINE



MOTIVATION

- Gruppentraining
- Erfolgsgespräche
- Coachingzeiten
- Personal Training
- KRONOS Aktivpass
- Seminare & Workshops
- Trainings-Apps
- Body Scan
- Metabolic Scan
- Lifestyle Scan
- Trainingsplanung



REGENERATION

- Sauna und Wärmetherapie
- Entspannungskurse
- Lichttherapie (Beauty Angel)
- Physio Lounge
- Massagen
- Säure- und Basenprodukte
- Faszientraining
- Kosmetikbehandlungen



TRAINING

- Herz-Kreislauf-Training
- Gerätetraining
- Freihanteltraining
- Functional Training
- Gruppenkurse
- eGym/Premium
- milon
- flexx
- Power Plate
- Yoga
- Spinning
- REHA-Training § 50
- Präventionskurse § 20
- Coachingzeiten
- Personal Training



NÄHRSTOFFE

- Figur Scout
- Happy Figur
- Ernährungscoaching
- Vegan
- Proteine
- BCAAs/Aminosäuren
- Vitamine
- Mineralien
- Vitalstoffe
- Prä- und Probiotika
- Naschalternativen



DEIN ZIEL

Fitness | Wellness | Gesundheit

KRONOS
www.kronos-aktivclub.de

